

EDENA
spa

Beauté & Bien-être



EDENA
spa

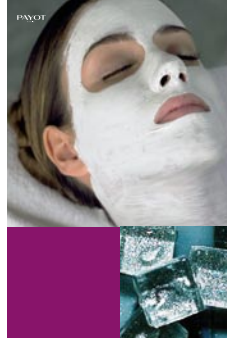
Beauté & Bien-être

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se ressourcer le corps mais aussi l'esprit, j'ai créé un Spa raffiné et harmonieux, un univers de bien-être unique sur le Bassin d'Arcachon.

EDENA Spa est l'écrin de promesses, du plaisir des sens et de la détente, grâce à des soins Cinq Mondes et Payot : hammam, massages, rituels de soins beauté et jeunesse mais aussi anti-stress et détente, enveloppements... EDENA est aussi un centre de beauté pour tous les soins du visage mais aussi dédié à la silhouette et la minceur.

Pour vous ressourcer, vous rendre belle, vous détendre, voyager... pour un moment unique, une idée cadeau, l'équipe EDENA Spa sera heureuse de vous accueillir et vous conseiller en toute simplicité.

Anne Blanche BABEL



Les Soins Visage

CINQ MONDES
SOINS DU SPA

«Nos soins-massages du visage incluent un nettoyage de peau et une expertise sur-mesure. Ce sont de véritables expériences de Beauté et de Relaxation.»

Soin-Massage du Visage Eclat Rituels «Fleurs de Bali®» (30 mn)

CINQ MONDES
SOINS DU SPA

45 €

Soin « pureté et éclat » associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu selon un Rituel de Bali, alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin-Massage Jeunesse du Visage «Ko Bi Do» (1h)

CINQ MONDES
SOINS DU SPA

80 €

Soin repulpant « anti-rides » associé à une gestuelle de massage active selon le « Ko Bi Do », véritable lifting naturel du visage inspiré d'un Rituel japonais, pour lisser efficacement les traits, tonifier le cou et le décolleté.

Soin-Massage Jeunesse du Visage Précieux «Ko Bi Do» (1h30)

CINQ MONDES
SOINS DU SPA

105 €

Soin « anti-âge global » agissant visiblement sur les rides, l'éclat & la fermeté du visage, ciblant spécifiquement le contour des yeux, de la bouche, le décolleté et les bras, tel un véritable lifting naturel grâce au massage japonais « Ko Bi Do ».



Les Soins Essentiels

Besoin de détente, d'un teint lumineux, de désensibiliser, de clarifier la peau, un éventail de soins performants pour un peau toujours splendide.

Bulle de Relaxation (45 mn)

Procure détente et confort du visage et de l'esprit

PAYOT | 45 €

Coup d'éclat (45 mn)

Procure éclat et fixe la tenue du maquillage

PAYOT | 45 €

Dermo-apaisant (45 mn)

Apaise et calme les peaux intolérantes et agressées

PAYOT | 45 €

Peau nette (1h)

Réveiller l'éclat de la peau pour une peau encore plus saine

PAYOT | 56 €

Lift modelage (30 mn)

Redessiner, lisser, repulper, raffermir les tissus du visage et du décolleté. Redensifie en profondeur la peau du visage. Pour les hommes aussi... perte d'élasticité cutanée, rides, double menton, ovale du visage...

LPG | 45 €

Les Soins au Masculin

Spécialement conçu pour l'homme, textures et parfums sont associés à des actifs uniques pour une peau à la fois tonique, saine et douce.

Rituel Premium Optimale (1h)

Stimule et purifie la peau pour un résultat OptiMale

PAYOT | 56 €

Rituel d'Excellence Optimale (1h30)

Procure bien-être tout en réveillant l'éclat de la peau, pour une performance à l'état pur.

PAYOT | 70 €

Les Rituels Premium (1h)

Soin personnalisé garant d'une peau resplendissante incluant micro-abrasion, concentré d'actifs, Modelage Premium (34 mouvements) du Dr Payot, masque spécifique et Signature pour l'éclat et la jeunesse d'une peau préservée.

PAYOT | 56 €

Les Rituels d'Excellence (1h30)

Alliance de techniques et d'actifs d'exception pour un moment inoubliable. Une peau sublimée, un teint éblouissant, un bien-être de tous les instants pour un résultat sur mesure qui efface les signes du temps.

PAYOT | 70 €

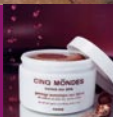
Déclinaison des Rituels :

Hydratation Intense	<i>Hydrate et procure confort à la peau</i>
Pureté Absolue	<i>Détoxifie et élimine les imperfections cutanées</i>
Matifiant Extrême	<i>Purifie et matifie l'épiderme</i>
SOS Réconciliant	<i>Désensibilise et atténue les rougeurs diffuses</i>
Energisant de Choc	<i>Procure vitalité et luminosité à la peau</i>
Correcteur de Rides	<i>Lisse les rides et ridules</i>
Lift Absolu	<i>Raffermit et remodèle l'ovale du visage</i>

Pour une séance de 30 mn, de 45 mn, d'1h ou d'1h30, les durées effectives sont respectivement de 20 mn, 35 mn, 50 mn et 80 mn environ. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.



Les Soins préparatoires



CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA

«Soin préparatoire idéal avant un massage ou un soin-massage du visage, facilitant une détente totale du corps et de l'esprit.»

Hamam Traditionnel

Relaxation au hammam, dans un bain de vapeur oriental traditionnel, pour favoriser la détente du corps et de l'esprit. *(Soin préparatoire idéal avant un soin ou un massage ou encore avant un gommage pour bien préparer la peau)*

15 mn | 25 €

30 mn | 35 €

Gommage Aromatique aux Épices (30 mn)

Gommage selon un Rituel de l'Île de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 40 €

Gommage Eclat

«Purée de Papaye®» (30 mn)

Gommage selon un Rituel du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 40 €

Gommage au Savon Noir Beldi® (30 mn)

Gommage au Savon Noir Beldi®, selon une tradition du Maghreb, purifiant et désincrustant. *(Ce soin se réalise exclusivement après le hammam, la chaleur du lieu aidant à préparer la peau afin d'optimiser le gommage au gant de kassa).*

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 40 €

Gommage du corps aux pierres semi-précieuses (20 mn)

Procure douceur et velouté à la peau

PAYOT | 30 €



Peeling du dos minéral (10 mn)

Assainit et affine le grain de peau

PAYOT | 20 €



Enveloppement

à la « Crème de Rassoul® » (30 mn)

Enveloppement purifiant à la « Crème de Rassoul® », recette traditionnelle marocaine. Tonifie et raffermi la peau.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 40 €

Enveloppement d'argiles (1h)

Correcteur, vivifiant ou relaxant, 3 possibilités selon vos besoins. Est inclus dans le soin, un Massage anti-stress du cuir chevelu.

PAYOT | 60 €

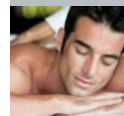


Pour les hommes

Gommage Optimale (20 mn)

Revitalise et purifie le corps et la peau

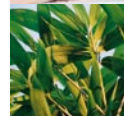
PAYOT | 30 €



Peeling du dos (10 mn)

Revitalise tout en décontractant les muscles du dos

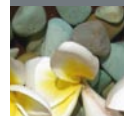
PAYOT | 20 €



Enveloppement d'argile (1h)

Détend les tensions accumulées et réenergise le corps

PAYOT | 60 €





Les Soins Corps

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA

«Découvrez les bienfaits des meilleurs massages et traditions de bien-être du monde pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.»



Les Rituels de soins® Cinq Mondes & bien-être au Spa



Massage Oriental Traditionnel

Massage relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient, selon une gestuelle du Maghreb.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA

30 mn | 45 €

1h | 80 €

Massage Ayurvédique (1h)

Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA

80 €

Massage Balinais (1h)

Massage au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® » très relaxant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA

80 €

Délice du dos (30 mn)

Massages relaxant, correcteur ou tonifiant pour un bien-être total.

PAYOT | 40 €

Massage anti-stress (15 mn)

Massage du cuir chevelu et des oreilles pour neutraliser les tensions et le stress accumulés

PAYOT | 25 €

Rituel Ayurvédique® (1h30)

Gommage Aromatique aux Epices et Massage Ayurvédique

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 105 €

Rituel de l'Orient®

En 1h10: Hammam, Gommage au Savon Noir Beldi®, Enveloppement à la Crème de Rassoul® et Hydratation à l'Huile Somptueuse® de l'Orient

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA
1h10 | 90 €

En 1h40: Hammam, Gommage au Savon Noir Beldi®, Enveloppement à la Crème de Rassoul® et Massage Oriental Traditionnel (30mn)

1h40 | 115 €

En 2h10: Hammam, Gommage au Savon Noir Beldi®, Enveloppement à la Crème de Rassoul® et Massage Oriental Traditionnel (1h)

2h10 | 155 €

Rituel du Siam (1h30)

Gommage Eclat « Purée de Papaye® » et Massage Balinais

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 105 €

Rituel Impérial de Jeunesse

«Ko Bi Do»® (2h)

Hammam Aromatique 30 mn, Soins-Massage Jeunesse du Visage «Ko Bi Do» 1h et Soins-Massage Pieds Légers® 30 mn

CINQ MÔNDES
SOINS DU SPA | 115 €

Pour une séance de 30 mn, de 45 mn, d'1h ou d'1h30, les durées effectives sont respectivement de 20 mn, 35 mn, 50 mn et 80 mn environ. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Rituel de Beauté® -

Soin de Jeunesse (2h30)

Gommage Aromatique aux Epices (30mn),
Soin-Massage Jeunesse du Visage «Ko Bi
Do» (1h) et Soin-Massage Mains d'Ange® ou
Soin-Massage Pieds Légers® (1h)

CINQ MONDES
Soin de Spa | 150 €

SOS Maman (4h)

Enfin s'occuper de soi ! Gommage revigorant du
corps à l'extrait de Smithsonite, Enveloppement
vivifiant à l'argile blanche, Massage du corps
stimulant à l'huile précieuse « bergamote
menthe », Rituel Premium Energisant de Choc

PAYOT | 215 €

Entre Midi et Deux (1h30)

Moment de détente pour le corps, Hammam,
gommage douceur du corps à l'extrait de
Rhodocrosite, Massage libérateur à l'huile
précieuse « patchouli vanille »

PAYOT | 80 €

Lendemain de fêtes (3h30)

Détoxifier et purifier le visage et le corps,
Hammam, gommage assainissant du corps à
l'extrait de Malachite, massage stimulant du
corps à l'huile précieuse « bergamote menthe »,
Rituel Premium Pureté Absolue

PAYOT | 189 €

Mal au dos (1h45)

Neutraliser les tensions du dos, Hammam,
Peeling douceur à l'extrait de Rhodocrosite,
Massage relaxant du dos à l'huile précieuse
« patchouli vanille »

PAYOT | 125 €



Les Soins minceur & fermeté

Rituel Brésilien «Crème de Café®» (1h)

Selon un Rituel Brésilien, soin-massage amincissant
à la « Crème de Café® » suivi d'un enveloppement
drainant et raffermissant à l'argile ocre et aux algues.

CINQ MONDES
Soin de Spa | 80 €

Rituel «Crème Minceur Udvartana®»

(1h) Soin de minceur millénaire indien à l'action
drainante et anti-capitons travaillant sur les jambes,
le ventre et les bras, précédé d'un enveloppement
chauffant pour détoxifier la peau et optimiser la
performance du gingembre et du bodyfit® (actif
minceur breveté).

CINQ MONDES
Soin de Spa | 80 €

Objectif minceur (3h)

Corriger et remodeler sa silhouette, gommage
assainissant du corps à l'extrait de Malachite,
enveloppement correcteur à l'argile verte, Massage
du corps celluli-reductor à l'huile précieuse « orange
pamplemousse »

PAYOT | 165 €

Cellu M6 Lipomodelage (35 mn)

Destocker, raffermir, resculpter le corps. Pour les
hommes, est également efficace sur les poignées
d'amour, le ventre, le dos, la zone des pectoraux...

LPG | 50 €

Celluli-Correction (30 mn)

Spécial anti-peau d'orange, ce soin localisé débarrasse
la peau de ses capitons disgracieux.

PAYOT | 50 €





Les Soins spécifiques



Les incontournables

Les épilations : Toutes les épilations sont suivies de l'application d'un ralentisseur de repousse

Soin-Massage Mains d'Ange® (1h)

Soin relaxant des mains et manucure associés à un gommage, un masque nourrissant et un massage pour apporter souplesse et douceur à la peau.

CINQ MONDES **75 €**

Soin-Massage Pieds Légers® (1h)

Soin relaxant et beauté des pieds associés un gommage, un masque nourrissant et un massage pour retrouver confort et souplesse.

CINQ MONDES **75 €**

Massage Délassant des Jambes (30 mn)

Massage tonique, drainant et circulatoire agissant sur la circulation énergétique des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

CINQ MONDES **45 €**

Soin jambes légères

aux pierres semi-précieuses (1h)

Allège et délasse les jambes lourdes. Procure un sensation de bien-être instantané

PAYOT **60 €**

Lèvres ou sourcils ou menton	10 €
Visage	20 €
½ jambes	20 €
½ jambes + maillot	29 €
½ jambes + maillot + aisselles	44 €
½ jambes + maillot brésilien + aisselles	49 €
Jambes entières	33 €
Jambes entières + maillot	42 €
Jambes entières + maillot + aisselles	55 €
Jambes entières + maillot brésilien	47 €
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles	59 €
Aisselles	16 €
Maillot	16 €
Maillot brésilien	22 €
Cuisses	22 €
Bras	18 €
Avant bras	14 €

Épilation Homme

Jambes	60 €
Aisselles	25 €
Nuque	18 €
Torse ou dos	35 €

Beauté des ongles & autres soins

Modelage d'ongles gel ou résine avec capsules ou sur ongles naturels

Pose french permanente finition gel	65 €
Remplissage french finition gel	38 €
Pose classique finition gel	60 €
Remplissage classique finition gel	33 €
Remplissage finition gel de couleur	38 €
Réparation pendant le remplissage	par ongle cassé 2 €
Réparation entre deux remplissages	par ongle cassé 4 €
Dépose	20 €
French permanente sur longueurs naturelles	50 €
Gainage sur ongles naturels	40 €
French permanente aux pieds	30 €
Beauté des pieds (45 mn)	PAYOT 45 €
Beauté des pieds + pose de vernis	50 €
Beauté des pieds + pose de French	55 €
Manucure (45 mn)	PAYOT 45 €
Manucure + pose de vernis	50 €
Manucure + pose de French	55 €
Pigmentation	
Teinture cils	20 €
Teinture sourcils	20 €



Cures & abonnements

Cure minceur 10 séances 13h10 **PAYOT 710 €**
 2 gommages assainissants du corps à l'extrait de Malachite, 5 enveloppements correcteurs à l'argile verte, 5 massages du corps celluli-reductor à l'huile précieuse « orange pamplemousse »

Cure spéciale « peau d'orange » **PAYOT 576 €**
 10 séances 10h40
 2 gommages assainissants à l'extrait de Malachite, 5 soins celluli-correction, 5 massages celluli-reductor à l'huile précieuse « orange pamplemousse »

Cure «Crème de Café®» 10 séances avec **CINQ MONDES 800 €**
 2 gommages offerts pour une meilleure pénétration des actifs

Cure Jambes Légères 5 séances 6h15 **PAYOT 335 €**
 5 soins jambes légères aux pierres semi-précieuses

Cellu M6 Lipomodelage 10 séances + 1 offerte **LPG 495 €**
Cellu M6 Liftmodelage 10 séances + 1 offerte
 Soit 45 € la séance

Cure de Jeunesse «Ko Bi Do» 4 séances **CINQ MONDES 310 €**
 1 Rituel Impérial de Jeunesse « Ko Bi Do » Visage et Décolleté (1h30) 1 Rituel de Jeunesse « Ko Bi Do » Contour des yeux (1h), 2 Massages du Visage et Méthode de Jeunesse « Ko Bi Do » «(30 mn) (Soins à recevoir sur une période de 1 mois environ pour optimiser l'efficacité de la cure)

■ **Abonnement Découverte** **CINQ MONDES 280 €**
 5 soins dont 3 soins d'1h et 2 soins de 30 mn

■ **Abonnement «Rituel du Spa®»** **CINQ MONDES 697 €**
 12 soins dont 8 soins d'1h et 4 soins de 30 mn



EDENA spa

Beauté & Bien-être



Les Jardins D'Eden

91 Avenue de Cesaree, 33 470 Gujan Mestras

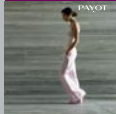
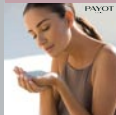
Tél : 05 56 83 96 30 - Portable : 06 23 75 10 01

contact@edena-spa.com

www.edena-spa.com



HORAIRES : du lundi au vendredi de 10h à 19h
le jeudi 10h à 21h - le samedi de 9h à 18h



Credits Photo : PAYOT - CINO - MENDES - Marine Bouvier Photographie

www.bordeaux-conseil.com

Barbara James

PAYOT

PAYOT